

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 03.07.2024 г.

| Прием пищи            | Наименование блюда                       | Выход блюда |         | Калорийность  |               |
|-----------------------|--|-------------|---------|---------------|---------------|
|                       |  | 1-4 года    | 4-7 лет | 1-4 года      | 4-7 лет       |
| завтрак               | Каша гречневая                           | 200         | 200     | 152.0         | 152.0         |
|                       | Масло сливочное                          | 13          | 13      | 97.5          | 97.5          |
|                       | Хлеб пшеничный                           | 50          | 50      | 130.0         | 130.0         |
|                       | Какао с молоком                          | 150         | 180     | 118.5         | 142.2         |
|                       | <b>Итого</b>                             |             |         | <b>498.0</b>  | <b>521.7</b>  |
| обед                  | Рассольник с мясом                       | 200         | 250     | 86.0          | 107.5         |
|                       | Мясо отварное                            | 30          | 30      | 32.7          | 32.7          |
|                       | Сметана                                  | 8           | 8       | 12.8          | 12.8          |
|                       | Запеканка вермишелевая с мясом (пудинг)  | 120.0       | 150     | 241.2         | 301.5         |
|                       | Соус основной                            | 25          | 25      | 15.7          | 15.7          |
|                       | Огурец свежий                            | 30          | 30      | 4.2           | 4.2           |
|                       | Хлеб ржаной                              | 30          | 60      | 63.0          | 126.0         |
|                       | Компот из сухофруктов                    | 150         | 180     | 97.5          | 117.0         |
|                       | <b>Итого</b>                             |             |         | <b>553.1</b>  | <b>717.4</b>  |
| полдник               | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/20      | 100/20  | 240.0/65.3    | 240.0/65.3    |
|                       | Чай с сахаром                            | 150         | 180     | 48.0          | 57.6          |
|                       | <b>Итого</b>                             |             |         | <b>353.3</b>  | <b>362.9</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |  |             |         | <b>1404.4</b> | <b>1602.0</b> |

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К.Сумкина