

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 04.07.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша пшенная	200	200	160.0	160.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	<b>Итого</b>			<b>435.5</b>	<b>445.1</b>
обед	Борщ с капустой и картофелем	200	250	68.0	85.0
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Рис отварной	120	150	156.0	195.0
	Гуляш мясной	50	50	218.0	218.0
	Помидор с/с	30	30	8.0	8.0
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из кураги	150	180	87.0	104.4
<b>Итого</b>			<b>645.5</b>	<b>781.9</b>	
полдник	Биточки манные с повидлом	70/20	70/20	110.6/48.8	110.6/48.8
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	<b>Итого</b>			<b>277.9</b>	<b>301.6</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1358.9</b>	<b>1528.6</b>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К. Сумкина