

УТВЕРЖДАЮ
И. о. Заведующего
МДОУ № 1
_____Е.П. Воробьева

МЕНЮ

на 04.09.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Каша пшенная	200	160.0
	Масло сливочное	13	97.5
	Хлеб пшеничный	50	130.0
	Чай с сахаром	180	57.6
	Итого		445.1
обед	Борщ с капустой и картофелем	250	85.0
	Мясо отварное	30	84.0
	Сметана	8	12.8
	Макароны отварные	150	184.5
	Гуляш мясной	50	218.0
	Хлеб ржаной	60	126.0
	Компот из кураги	180	104.4
	Итого		814.7
полдник	Хлеб пшеничный с повидлом	70/20	130.0/28.8
	Какао с молоком	180	142.2
	Итого		301.0
Итого за день:			1560.8

И. о. заведующий _____Е.П. Воробьева