

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 05.07.2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Калорийность | |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------|---------|---------------|---------------|
| | | 1-4 года | 4-7 лет | 1-4 года | 4-7 лет |
| завтрак | Лапша молочная | 200 | 200 | 166.0 | 166.0 |
| | Масло сливочное | 13 | 13 | 97.5 | 97.5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 130.0 | 130.0 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 150 | 180 | 48.0 | 57.6 |
| | Итого | | | 441.5 | 451.1 |
| обед | Суп картофельный с рыбными консервами | 200 | 250 | 90.0 | 112.5 |
| | Ежики мясные | 70 | 70 | 170.1 | 170.1 |
| | Капуста тушеная | 120 | 150 | 84.0 | 105.0 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 60 | 63.0 | 126.0 |
| | Компот из свежих ягод | 150 | 180 | 85.5 | 102.6 |
| | Итого | | | 492.6 | 616.2 |
| полдник | Бутерброд с сыром | 50/15 | 50/15 | 130.0/16.3 | 130.0/16.3 |
| | Кофейный напиток | 150 | 180 | 118.5 | 142.2 |
| | Фрукт (банан) | 100 | 100 | 95.0 | 95.0 |
| | Итого | | | 359.8 | 383.5 |
| Итого за день: | | | | 1293.9 | 1450.8 |

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина