

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 06.03.2024 г.

| Прием пищи            | Наименование блюда                       | Выход блюда |         | Калорийность  |               |
|-----------------------|--|-------------|---------|---------------|---------------|
|                       |  | 1-4 года    | 4-7 лет | 1-4 года      | 4-7 лет       |
| завтрак               | Каша пшенная                             | 200         | 200     | 160.0         | 160.0         |
|                       | Масло сливочное                          | 13          | 13      | 97.5          | 97.5          |
|                       | Хлеб пшеничный                           | 50          | 50      | 130.0         | 130.0         |
|                       | Чай с сахаром                            | 150         | 180     | 48.0          | 57.6          |
|                       | <b>Итого</b>                             |             |         | <b>435.5</b>  | <b>445.1</b>  |
| обед                  | Суп картофельный с яйцом                 | 200         | 250     | 108.0         | 135.0         |
|                       | Сметана                                  | 8           | 8       | 12.8          | 12.8          |
|                       | Рис отварной                             | 120         | 150     | 156.0         | 195.0         |
|                       | Рыба тушеная под омлетом                 | 70          | 70      | 139.3         | 139.3         |
|                       | Компот из сухофруктов                    | 150         | 180     | 97.5          | 117.0         |
|                       | Хлеб ржаной                              | 30          | 60      | 63.0          | 126.0         |
|                       | <b>Итого</b>                             |             |         | <b>527.1</b>  | <b>665.7</b>  |
| полдник               | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/20      | 100/20  | 240.0/65.3    | 240.0/65.3    |
|                       | Чай с сахаром                            | 150         | 180     | 48.0          | 57.6          |
|                       | <b>Итого</b>                             |             |         | <b>402.8</b>  | <b>422.3</b>  |
| <b>Итого за день:</b> |  |             |         | <b>1365.4</b> | <b>1533.1</b> |

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К.Сумкина