

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 07.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша пшеничная	200	200	138.0	138.0
	Печенье	30	30	138.0	138.0
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	Итого			394.5	418.2
обед	Щи из свежей капусты	200	250	58.0	72.5
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Котлета мясная	70	70	170.8	170.8
	Макаронны отварные	120	150	147.6	184.5
	Соус основной	25	25	15.7	15.7
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из изюма	150	180	87.0	104.4
	Итого			587.6	719.4
полдник	Булка со сливочным маслом	50/15	50/15	229.3	229.3
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Сок фруктовый	200	200	82.0	82.0
	Итого			359.3	368.9
Итого за день:				1341.4	1506.5

Ст. медсестра _____ Е.К.Сумкина