

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 09.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша «Дружба»	200	200	192.0	192.0
	Печенье	30	30	138.0	138.0
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	48.0	57.6
	Итого			378.0	387.6
обед	Суп картофельный с яйцом	200	250	108.0	135.0
	Рис отварной	120	150	156.0	195.0
	Гуляш мясной	50	50	218.0	218.0
	Помидор с/с	50	50	8.0	8.0
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из свежих ягод	150	180	85.5	102.6
	Итого			638.5	784.6
полдник	Хлеб пшеничный с повидлом	50/12	50/12	130.0/28.8	130.0/28.8
	Кисель	150	180	48.0	57.6
	Итого			206.8	216.4
Итого за день				1223.3	1388.6

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина