

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 09.07.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	200	152.0	152.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	<b>Итого</b>			<b>498.0</b>	<b>521.7</b>
обед	Суп картофельный с мясом	200	250	96.0	120.0
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Плов с мясом	120	150	242.4	303.0
	Огурец свежий	30	30	4.2	4.2
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из сухофруктов	150	180	97.5	117.0
	<b>Итого</b>			<b>535.8</b>	<b>702.9</b>
полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	100/20	240.0/65.3	240.0/65.3
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	<b>Итого</b>			<b>353.3</b>	<b>362.9</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1387.1</b>	<b>1587.5</b>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К.Сумкина