

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 10.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша пшенная	200	200	160.0	160.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого			435.5	445.1
обед	Суп картофельный с зеленым горошком	200	250	194.4	243.0
	Греча отварная	120	150	170.4	213.0
	Рыба тушеная с овощами	70	70	139.3	139.3
	Компот из сухофруктов	150	180	97.5	117.0
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Итого			664.6	838.3
полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	100/20	240.0/65.3	240.0/65.3
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого			353.3	362.9
Итого за день:				1453.4	1646.3

Ст. медсестра _____ Е.К.Сумкина