

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 11.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша пшеничная	200	200	138.0	138.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	<b>Итого</b>			<b>484.0</b>	<b>507.7</b>
обед	Щи из свежей капусты	200	250	58.0	72.5
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Котлета мясная	70	70	170.8	170.8
	Макароны отварные	120	150	147.6	184.5
	Соус основной	25	25	15.7	15.7
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из изюма	150	180	87.0	104.4
	<b>Итого</b>			<b>587.6</b>	<b>719.4</b>
полдн ик	Сдоба обыкновенная	100	100	316.0	316.0
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	48.0	57.6
	<b>Итого</b>			<b>364.0</b>	<b>373.6</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1435.6</b>	<b>1600.7</b>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К.Сумкина