

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 11.07.2025 г.

| Прием<br>пищи  | Наименование блюда                       | Выход блюда |         | Калорийность |            |
|----------------|------------------------------------------|-------------|---------|--------------|------------|
|                |                                          | 1-3 года    | 3-7 лет | 1-3 года     | 3-7 лет    |
| завтрак        | Лапша молочная                           | 200         | 200     | 166.0        | 166.0      |
|                | Масло сливочное                          | 13          | 13      | 97.5         | 97.5       |
|                | Хлеб пшеничный                           | 50          | 50      | 130.0        | 130.0      |
|                | Чай с сахаром и<br>лимоном               | 150         | 180     | 48.0         | 57.6       |
|                | Итого                                    |             | 441.5   | 451.1        |            |
| обед           | Суп картофельный с<br>рыбными консервами | 200         | 250     | 90.0         | 112.5      |
|                | Рагу овощное с птицей                    | 120         | 150     | 293.4        | 366.8      |
|                | Хлеб ржаной                              | 30          | 60      | 63.0         | 126.0      |
|                | Компот из свежих ягод                    | 150         | 180     | 85.5         | 102.6      |
|                | Итого                                    |             | 531.9   | 707.4        |            |
| полдн<br>ик    | Бутерброд с сыром                        | 50/15       | 50/15   | 130.0/16.3   | 130.0/16.3 |
|                | Кофейный напиток                         | 150         | 180     | 118.5        | 142.2      |
|                | Итого                                    |             | 264.8   | 288.5        |            |
| Итого за день: |                                          |             |         | 1238.2       | 1447.0     |

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К. Сумкина