

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 12.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	200	158.0	158.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	<b>Итого</b>			<b>433.5</b>	<b>443.1</b>
обед	Свекольник по-домашнему	200	250	74	92.5
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Жаркое с мясом	120	150	190.8	238.5
	Огурец с/с	30	30	3.3	3.3
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из свежих ягод	150	180	85.5	102.6
	<b>Итого</b>			<b>429.4</b>	<b>575.7</b>
полдник	Бутерброд с сыром	50/15	50/15	130.0/16.3	130.0/16.3
	Кофейный напиток	150	180	118.5	142.2
	Фрукт (мандарин)	100	100	36.0	36.0
	<b>Итого</b>			<b>300.8</b>	<b>324.5</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1163.7</b>	<b>1343.3</b>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К.Сумкина