

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 13.06.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша пшеничная	200	200	138.0	138.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	Итого			484.0	507.7
обед	Щи из свежей капусты	200	250	58.0	72.5
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Котлета мясная	70	70	170.8	170.8
	Макаронны отварные	120	150	147.6	184.5
	Соус основной	25	25	15.7	15.7
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из изюма	150	180	87.0	104.4
	Итого			587.6	719.4
полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	100/20	240.0/65.3	240.0/65.3
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого			353.3	362.9
Итого за день:				1424.9	1590.0

Ст. медсестра _____ Е.К.Сумкина