

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 13.06.2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Калорийность | |
|-----------------------|--|-------------|---------|---------------|---------------|
| | | 1-4 года | 4-7 лет | 1-4 года | 4-7 лет |
| завтрак | Каша пшеничная | 200 | 200 | 138.0 | 138.0 |
| | Масло сливочное | 13 | 13 | 97.5 | 97.5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 130.0 | 130.0 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 118.5 | 142.2 |
| | Итого | | | 484.0 | 507.7 |
| обед | Щи из свежей капусты | 200 | 250 | 58.0 | 72.5 |
| | Мясо отварное | 30 | 30 | 32.7 | 32.7 |
| | Сметана | 8 | 8 | 12.8 | 12.8 |
| | Котлета мясная | 70 | 70 | 170.8 | 170.8 |
| | Макаронны отварные | 120 | 150 | 147.6 | 184.5 |
| | Соус основной | 25 | 25 | 15.7 | 15.7 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 60 | 63.0 | 126.0 |
| | Компот из изюма | 150 | 180 | 87.0 | 104.4 |
| | Итого | | | 587.6 | 719.4 |
| полдник | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/20 | 100/20 | 240.0/65.3 | 240.0/65.3 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 48.0 | 57.6 |
| | Итого | | | 353.3 | 362.9 |
| Итого за день: | | | | 1424.9 | 1590.0 |

Ст. медсестра _____ Е.К.Сумкина