

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 14.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша пшенная	200	200	160.0	160.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого			435.5	445.1
обед	Борщ с капустой и картофелем	200	250	68.0	85.0
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Рис отварной	120	150	156.0	195.0
	Гуляш мясной	50	50	218.0	218.0
	Помидор с/с	30	30	8.0	8.0
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из кураги	150	180	87.0	104.4
	Итого			645.5	781.9
полдник	Биточки манные с повидлом	70/20	70/20	110.6/48.8	110.6/48.8
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	Итого			359.9	383.6
Итого за день:				1440.9	1610.6

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина