

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 16.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша манная	200	200	140.0	140.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого			415.5	425.1
обед	Суп с макаронными изделиями	200	250	82.0	102.5
	Пюре картофельное	120	150	102.0	127.5
	Голубцы ленивые	70	70	165.9	165.9
	Помидор свежий	20	20	4.8	4.8
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из изюма	150	180	87.0	104.4
	Итого			504.7	631.1
полдн ик	Оладьи с джемом	70/12	70/12	170.8/28.8	170.8/28.8
	Чай с молоком	150	180	85.5	102.6
	Итого			367.1	384.2
Итого за день:				1287.3	1440.4

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина