

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 18.01.2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Калорийность | |
|-----------------------|------------------------------|-------------|---------|---------------|---------------|
| | | 1-4 года | 4-7 лет | 1-4 года | 4-7 лет |
| завтрак | Каша пшенная | 200 | 200 | 160.0 | 160.0 |
| | Масло сливочное | 13 | 13 | 97.5 | 97.5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 130.0 | 130.0 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 48.0 | 57.6 |
| | Итого | | | 435.5 | 445.1 |
| обед | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 250 | 68.0 | 85.0 |
| | Сметана | 8 | 8 | 12.8 | 12.8 |
| | Мясо отварное | 30 | 30 | 32.7 | 32.7 |
| | Рис отварной | 120 | 150 | 156.0 | 195.0 |
| | Гуляш мясной | 50 | 50 | 218.0 | 218.0 |
| | Огурец свежий | 30 | 30 | 4.2 | 4.2 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 60 | 63.0 | 126.0 |
| | Компот из кураги | 150 | 180 | 87.0 | 104.4 |
| | Итого | | | 641.7 | 778.1 |
| полдник | Биточки манные с повидлом | 70/20 | 70/20 | 110.6/48.8 | 110.6/48.8 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 118.5 | 142.2 |
| | Итого | | | 359.9 | 383.6 |
| Итого за день: | | | | 1437.1 | 1606.8 |

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина