

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 18.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша манная	200	200	140.0	140.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Печенье	30	30	138.0	138.0
	<b>Итого</b>			<b>326.0</b>	<b>335.6</b>
обед	Суп с макаронными изделиями	200	250	82.0	102.5
	Биточки мясные	70	70	170.8	170.8
	Пюре картофельное	120	150	102.0	127.5
	Огурец свежий	30	30	4.2	4.2
	Компот из кураги	150	180	87.0	104.4
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	<b>Итого</b>			<b>509.0</b>	<b>635.4</b>
полдник	Омлет	70	70	108.5	108.5
	Кисель	150	180	48.0	57.6
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	<b>Итого</b>			<b>286.5</b>	<b>296.1</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1121.5</b>	<b>1267.1</b>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К. Сумкина