

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 19.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Лапша молочная	200	200	166.0	166.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	48.0	57.6
	<b>Итого</b>			<b>441.5</b>	<b>451.1</b>
обед	Суп картофельный с рыбными консервами	200	250	90.0	112.5
	Ежики мясные	70	70	170.1	170.1
	Капуста тушеная	120	150	84.0	105.0
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из свежих ягод	150	180	85.5	102.6
	<b>Итого</b>			<b>492.6</b>	<b>616.2</b>
полдник	Бутерброд с сыром	50/15	50/15	130.0/16.3	130.0/16.3
	Кофейный напиток	150	180	118.5	142.2
	Фрукт (яблоко)	100	100	95.0	95.0
	<b>Итого</b>			<b>359.8</b>	<b>383.5</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1293.9</b>	<b>1450.8</b>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К. Сумкина