

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 19.02.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша манная	200	200	140.0	140.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Печенье	30	30	138.0	138.0
	<b>Итого</b>			<b>326.0</b>	<b>335.6</b>
обед	Суп с макаронными изделиями	200	250	82.0	102.5
	Биточки мясные	70	70	170.8	170.8
	Пюре картофельное	120	150	102.0	127.5
	Огурец с/с	30	30	3.3	3.3
	Компот из кураги	150	180	87.0	104.4
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	<b>Итого</b>			<b>508.1</b>	<b>634.5</b>
полдник	Омлет	70	70	108.5	108.5
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	<b>Итого</b>			<b>328.5</b>	<b>338.1</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1162.6</b>	<b>1308.2</b>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К. Сумкина