

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 19.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша «Дружба»	200	200	192.0	192.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	48.0	57.6
	Итого			467.5	477.1
обед	Суп картофельный с зеленым горошком	200	250	194.4	243.0
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Греча отварная	120	150	170.4	213.0
	Гуляш мясной	50	50	218.0	218.0
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из свежих ягод	150	180	85.5	102.6
	Итого			764.0	935.3
полдник	Хлеб пшеничный с повидлом	50/12	50/12	130.0/28.8	130.0/28.8
	Чай с молоком	150	180	91.5	109.8
	Итого			250.3	268.6
Итого за день				1481.8	1681.0

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина