



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 19.06.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	200	152.0	152.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	<b>Итого</b>			<b>498.0</b>	<b>521.7</b>
обед	Рассольник с мясом	200	250	86.0	107.5
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Запеканка вермишелевая с мясом (пудинг)	120.0	150	241.2	301.5
	Соус основной	25	25	15.7	15.7
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из сухофруктов	150	180	97.5	117.0
	<b>Итого</b>			<b>553.1</b>	<b>717.4</b>
полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	100/20	240.0/65.3	240.0/65.3
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	<b>Итого</b>			<b>353.3</b>	<b>362.9</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1404.4</b>	<b>1602.0</b>

Ст. медсестра

Е.К.Сумкина