

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 01.07.2025 г.

| Прием пищи           | Наименование блюда                  | Выход блюда |         | Калорийность  |               |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|---------|---------------|---------------|
|                      |                                     | 1-3 года    | 3-7 лет | 1-3 года      | 3-7 лет       |
| завтрак              | Каша «Дружба»                       | 200         | 200     | 192.0         | 192.0         |
|                      | Масло сливочное                     | 13          | 13      | 97.5          | 97.5          |
|                      | Хлеб пшеничный                      | 50          | 50      | 130.0         | 130.0         |
|                      | Чай с сахаром и лимоном             | 150         | 180     | 48.0          | 57.6          |
|                      | <b>Итого</b>                        |             |         | <b>467.5</b>  | <b>477.1</b>  |
| обед                 | Суп картофельный с зеленым горошком | 200         | 250     | 66.0          | 82.5          |
|                      | Мясо отварное                       | 30          | 30      | 32.7          | 32.7          |
|                      | Греча отварная                      | 120         | 150     | 194.4         | 243.0         |
|                      | Гуляш мясной                        | 50          | 50      | 218.0         | 218.0         |
|                      | Хлеб ржаной                         | 30          | 60      | 63.0          | 126.0         |
|                      | Компот из свежих ягод               | 150         | 180     | 85.5          | 102.6         |
|                      | <b>Итого</b>                        |             |         | <b>659.6</b>  | <b>804.8</b>  |
| полдник              | Хлеб пшеничный с повидлом           | 50/12       | 50/12   | 130.0/28.8    | 130.0/28.8    |
|                      | Чай с молоком                       | 150         | 180     | 91.5          | 109.8         |
|                      | <b>Итого</b>                        |             |         | <b>250.3</b>  | <b>268.6</b>  |
| <b>Итого за день</b> |                                     |             |         | <b>1377.4</b> | <b>1550.5</b> |

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К. Сумкина