

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 04.02.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша манная	200	200	140.0	140.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого		415.5	425.1	
обед	Рассольник с мясом	200	250	86.0	107.5
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Макароны отварные	120	150	147.6	184.5
	Гуляш мясной	50	50	218.0	218.0
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из изюма	150	180	87.0	104.4
	Итого		647.1	785.9	
полдник	Хлеб пшеничный с повидлом	70/20	70/20	130.0/28.8	130.0/28.8
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	Итого		277.3	301.0	
Итого за день:				1339.9	1512.0

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина