

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 05.06.2025 г.

| Прием<br>пищи  | Наименование блюда      | Выход блюда |         | Калорийность |         |
|----------------|-------------------------|-------------|---------|--------------|---------|
|                |                         | 1-3 года    | 3-7 лет | 1-3 года     | 3-7 лет |
| завтрак        | Каша рисовая            | 200         | 200     | 158.0        | 158.0   |
|                | Масло сливочное         | 13          | 13      | 97.5         | 97.5    |
|                | Хлеб пшеничный          | 50          | 50      | 130.0        | 130.0   |
|                | Какао с молоком         | 150         | 180     | 118.5        | 142.2   |
|                | Итого                   |             | 504.0   | 527.7        |         |
| обед           | Свекольник по-домашнему | 200         | 250     | 74.0         | 92.5    |
|                | Сметана                 | 8           | 8       | 12.8         | 12.8    |
|                | Жаркое с мясом          | 120         | 150     | 190.8        | 238.5   |
|                | Огурец с/с              | 30          | 30      | 3.3          | 3.3     |
|                | Хлеб ржаной             | 30          | 60      | 63.0         | 126.0   |
|                | Компот из свежих ягод   | 150         | 180     | 85.5         | 102.6   |
|                | Итого                   |             | 429.4   | 575.7        |         |
| полдн<br>ик    | Сдоба обыкновенная      | 100         | 100     | 316.0        | 316.0   |
|                | Чай с сахаром           | 150         | 180     | 48.0         | 57.6    |
|                | Итого                   |             | 364.0   | 373.6        |         |
| Итого за день: |                         |             |         | 1297.4       | 1477.0  |

Ст. медсестра \_\_\_\_\_Е.К.Сумкина