

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 07.03.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Лапша молочная	200	200	166.0	166.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	48.0	57.6
	Итого		441.5	451.1	
обед	Суп картофельный с рыбными консервами	200	250	90.0	112.5
	Рагу овощное с птицей	120	150	293.4	366.8
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из свежих ягод	150	180	85.5	102.6
	Итого		531.9	707.4	
полдн ик	Бутерброд с сыром	50/15	50/15	130.0/16.3	130.0/16.3
	Кофейный напиток	150	180	118.5	142.2
	Итого		264.8	288.5	
Итого за день:				1238.2	1447.0

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина