

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____Т.А. Лебедева

МЕНЮ
на 08.08.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
завтрак	Лапша молочная	200	166.0
	Масло сливочное	13	97.5
	Хлеб пшеничный	50	130.0
	Чай с сахаром и лимоном	180	57.6
	Итого		451.1
обед	Суп картофельный с рыбными консервами	250	112.5
	Рагу овощное с птицей	150	366.8
	Хлеб ржаной	60	126.0
	Компот из свежих ягод	180	102.6
	Итого		707.4
полдник	Бутерброд с сыром	50/15	130.0/16.3
	Кофейный напиток	180	142.2
	Итого		288.5
Итого за день:			1447.0

Ст. медсестра _____Е.К. Сумкина