

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 09.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	200	152.0	152.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого		427.5	437.1	
обед	Суп картофельный с мясом	200	250	104.0	130.0
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Макароны отварные	120	150	147.6	184.5
	Гуляш мясной	50	50	218.0	218.0
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из сухофруктов	150	180	87.0	104.4
	Итого		652.3	795.6	
полдник	Хлеб пшеничный	70/20	70/20	130.0	130.0
	Сок фруктовый	150	180	118.5	142.2
	Итого		248.5	272.2	
Итого за день:				1328.3	1504.9

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина