

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 10.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Лапша молочная	200	200	166.0	166.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	48.0	57.6
	Итого			441.5	451.1
обед	Суп картофельный с рыбными консервами	200	250	90.0	112.5
	Рагу овощное с птицей	120	150	101.4	126.8
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из свежих ягод	150	180	85.5	102.6
	Итого			339.9	467.9
полдник	Бутерброд с сыром	50/15	50/15	130.0/16.3	130.0/16.3
	Кофейный напиток	150	180	118.5	142.2
	Итого			264.8	288.5
Итого за день:				1046.2	1207.5

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина