

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 10.03.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	200	152.0	152.0
	Вафля	30	30	138.0	138.0
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	48.0	57.6
	Итого		338.0	347.6	
обед	Суп с макаронными изделиями	200	250	82.0	102.5
	Биточки мясные	70	70	170.8	170.8
	Пюре картофельное	120	150	102.0	127.5
	Огурец с/с	30	30	3.3	3.3
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из кураги	150	180	87.0	104.4
	Итого		508.1	634.5	
полдник	Омлет	70	70	108.5	108.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Кисель	150	180	48.0	57.6
	Итого		286.5	296.1	
Итого за день:				1132.6	1278.2

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина