

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 14.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша «Дружба»	200	200	192.0	192.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	48.0	57.6
	Итого			467.5	477.1
обед	Суп картофельный с зеленым горошком	200	250	66.0	82.5
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Греча отварная	120	150	194.4	243.0
	Гуляш мясной	50	50	218.0	218.0
	Помидор с/с	50	50	8.0	8.0
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из сухофруктов	150	180	85.5	102.6
	Итого			667.6	812.8
полдник	Хлеб пшеничный с повидлом	50/12	50/12	130.0/28.8	130.0/28.8
	Чай с молоком	150	180	91.5	109.8
	Итого			250.3	268.6
Итого за день				1385.4	1558.5

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина