

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 14.03.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша пшеничная	200	200	138.0	138.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого			413.5	423.1
обед	Щи из свежей капусты	200	250	58.0	72.5
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Макароны отварные	120	150	147.6	184.5
	Котлета мясная	70	70	170.8	170.8
	Соус основной	25	25	15.7	15.7
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из изюма	150	180	87.0	104.4
	Итого			587.6	719.4
полдник	Бутерброд с сыром	50/15	50/15	130.0/16.3	130.0/16.3
	Кофейный напиток	150	180	118.5	142.2
	Итого			264.8	288.5
Итого за день:				1265.9	1431.0

Ст. медсестра _____ Е.К.Сумкина