

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 19.02.2025 г.

| Прием<br>пищи  | Наименование<br>блюда                             | Выход блюда |         | Калорийность |            |
|----------------|---------------------------------------------------|-------------|---------|--------------|------------|
|                |                                                   | 1-4 года    | 4-7 лет | 1-4 года     | 4-7 лет    |
| завтрак        | Каша гречневая                                    | 200         | 200     | 152.0        | 152.0      |
|                | Масло сливочное                                   | 13          | 13      | 97.5         | 97.5       |
|                | Хлеб пшеничный                                    | 50          | 50      | 130.0        | 130.0      |
|                | Какао с молоком                                   | 150         | 180     | 118.5        | 142.2      |
|                | Итого                                             |             | 498.0   | 521.7        |            |
| обед           | Суп картофельный<br>с мясом                       | 200         | 250     | 96.0         | 120.0      |
|                | Мясо отварное                                     | 30          | 30      | 32.7         | 32.7       |
|                | Сметана                                           | 8           | 8       | 12.8         | 12.8       |
|                | Плов с мясом                                      | 120         | 150     | 242.4        | 303.0      |
|                | Огурец свежий                                     | 30          | 30      | 4.2          | 4.2        |
|                | Хлеб ржаной                                       | 30          | 60      | 63.0         | 126.0      |
|                | Компот из<br>сухофруктов                          | 150         | 180     | 97.5         | 117.0      |
|                | Итого                                             |             | 548.6   | 715.7        |            |
| полдник        | Запеканка<br>творожная со<br>сгущенным<br>молоком | 100/20      | 100/20  | 240.0/65.3   | 240.0/65.3 |
|                | Чай с сахаром                                     | 150         | 180     | 48.0         | 57.6       |
|                | Итого                                             |             | 353.3   | 362.9        |            |
| Итого за день: |                                                   |             |         | 1399.9       | 1600.3     |

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К.Сумкина