

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 20.03.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша пшениная	200	200	160.0	160.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого		435.5	445.1	
обед	Борщ с капустой и картофелем	200	250	68.0	85.0
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Макароны отварные	120	150	147.6	184.5
	Гуляш мясной	50	50	218.0	218.0
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из кураги	150	180	87.0	104.4
	Итого		629.1	763.4	
полдник	Хлеб пшеничный с повидлом	70/20	70/20	130.0/28.8	130.0/28.8
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	Итого		277.3	301.0	
Итого за день:				1341.9	1509.5

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина