

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 21.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша манная	200	200	140.0	140.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого		415.5	425.1	
обед	Рассольник с мясом	200	250	86.0	107.5
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Пюре картофельное	120	150	102.0	127.5
	Ежики мясные	70	70	170.1	170.1
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из изюма	150	180	87.0	104.4
	Итого		553.6	681.0	
полдн ик	Оладьи с джемом	70/12	70/12	170.8/28.8	170.8/28.8
	Чай с молоком	150	180	91.5	109.8
	Итого		291.1	309.4	
Итого за день:				1260.2	1415.5

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина