

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 22.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	200	152.0	152.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	Итого		498.0	521.7	
обед	Суп картофельный с мясом	200	250	96.0	120.0
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Плов с мясом	120	150	242.4	303.0
	Огурец свежий	30	30	4.2	4.2
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из сухофруктов	150	180	97.5	117.0
	Итого		548.6	715.7	
полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	100/20	240.0/65.3	240.0/65.3
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого		353.3	362.9	
Итого за день:				1399.9	1600.3

Ст. медсестра _____ Е.К.Сумкина