

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 30.01.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша рисовая	200	200	158.0	158.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	Итого		504.0	527.7	
обед	Свекольник по-домашнему	200	250	74.0	92.5
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Жаркое с мясом	120	150	190.8	238.5
	Огурец с/с	30	30	3.3	3.3
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из свежих ягод	150	180	85.5	102.6
	Итого		429.4	575.7	
полдн ик	Сдоба обыкновенная	100	100	316.0	316.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого		364.0	373.6	
Итого за день:				1297.4	1477.0

Ст. медсестра _____ Е.К.Сумкина