

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 30.04.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	200	152.0	152.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	Итого		498.0	521.7	
обед	Суп картофельный с мясом	200	250	96.0	120.0
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Плов с мясом	120	150	242.4	303.0
	Огурец свежий	30	30	4.2	4.2
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из сухофруктов	150	180	97.5	117.0
	Итого		535.8	702.9	
полдн ик	Булка с джемом	100/20	100/20	240.0/65.3	240.0/65.3
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Итого		353.3	362.9	
Итого за день:				1387.1	1587.5

Ст. медсестра _____ Е.К.Сумкина