

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 31.03.2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	200	200	144.0	144.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Пряник	30	30	138.0	138.0
	Чай с молоком	150	180	91.5	109.8
	Итого			471.0	489.3
обед	Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущеным)	200	250	104.0	130.0
	Греча отварная	120	150	194.4	243.0
	Котлета рыбная	70	70	109.2	109.2
	Соус основной	25	25	15.7	15.7
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из свежих ягод	150	180	85.5	102.6
	Итого			571.8	726.5
полдник	Яйцо отварное	50	50	92.0	92.0
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Кисель	150	180	48.0	57.6
	Итого			270.0	279.6
Итого за день:				1312.8	1495.4

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина