

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 20.02.2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Калорийность | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|---------|---------------|---------------|
| | | 1-4 года | 4-7 лет | 1-4 года | 4-7 лет |
| завтрак | Каша «Дружба» | 200 | 200 | 192.0 | 192.0 |
| | Масло сливочное | 13 | 13 | 97.5 | 97.5 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 130.0 | 130.0 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 150 | 180 | 48.0 | 57.6 |
| | Итого | | | 467.5 | 477.1 |
| обед | Суп картофельный с зеленым горошком | 200 | 250 | 194.4 | 243.0 |
| | Мясо отварное | 30 | 30 | 32.7 | 32.7 |
| | Греча отварная | 120 | 150 | 170.4 | 213.0 |
| | Гуляш мясной | 50 | 50 | 218.0 | 218.0 |
| | Помидор с/с | 50 | 50 | 8.0 | 8.0 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 60 | 63.0 | 126.0 |
| | Компот из свежих ягод | 150 | 180 | 85.5 | 102.6 |
| | Итого | | | 772.0 | 943.3 |
| полдник | Хлеб пшеничный с повидлом | 50/12 | 50/12 | 130.0/28.8 | 130.0/28.8 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 91.5 | 109.8 |
| | Итого | | | 332.3 | 350.6 |
| Итого за день | | | | 1571.8 | 1771.0 |

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина