

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 20.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша пшенная	200	200	160.0	160.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	48.0	57.6
	<b>Итого</b>			<b>435.5</b>	<b>445.1</b>
обед	Суп картофельный с яйцом	200	250	108.0	135.0
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Рис отварной	120	150	156.0	195.0
	Котлета рыбная	70	70	109.2	109.2
	Соус основной	25	25	15.7	15.7
	Компот из сухофруктов	150	180	97.5	117.0
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	<b>Итого</b>			<b>562.2</b>	<b>710.7</b>
полдник	Запеканка творожная с джемом	100/12	100/12	240.0/28.8	240.0/28.8
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	<b>Итого</b>			<b>316.8</b>	<b>326.4</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1314.5</b>	<b>1482.2</b>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К.Сумкина