

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 20.05.2024 г.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | | Калорийность | |
|-----------------------|---|-------------|---------|---------------|---------------|
| | | 1-4 года | 4-7 лет | 1-4 года | 4-7 лет |
| завтрак | Каша геркулесовая | 200 | 200 | 144.0 | 144.0 |
| | Масло сливочное | 13 | 13 | 97.5 | 97.5 |
| | Печенье | 30 | 30 | 138.0 | 138.0 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 91.5 | 109.8 |
| | Итого | | | 471.0 | 489.3 |
| обед | Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущеным) | 200 | 250 | 104.0 | 130.0 |
| | Греча отварная | 120 | 150 | 194.4 | 243.0 |
| | Котлета рыбная | 70 | 70 | 109.2 | 109.2 |
| | Соус основной | 25 | 25 | 15.7 | 15.7 |
| | Компот из свежих ягод | 150 | 180 | 85.5 | 102.6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 60 | 63.0 | 126.0 |
| | Итого | | | 571.8 | 726.5 |
| полдник | Яйцо отварное | 50 | 50 | 92.0 | 92.0 |
| | Кисель | 150 | 180 | 48.0 | 57.6 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 50 | 130.0 | 130.0 |
| | Итого | | | 270.0 | 279.6 |
| Итого за день: | | | | 1312.8 | 1495.4 |

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина