

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 21.02.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша пшенная	200	200	160.0	160.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	<b>Итого</b>			<b>435.5</b>	<b>445.1</b>
обед	Суп картофельный с яйцом	200	250	108.0	135.0
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Рис отварной	120	150	156.0	195.0
	Рыба тушеная с овощами	70	70	139.3	139.3
	Компот из сухофруктов	150	180	97.5	117.0
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	<b>Итого</b>			<b>527.1</b>	<b>665.7</b>
полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	100/20	240.0/65.3	240.0/65.3
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	<b>Итого</b>			<b>402.8</b>	<b>422.3</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1365.4</b>	<b>1533.1</b>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К. Сумкина