

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 1
_____ Т.А. Лебедева

МЕНЮ

на 22.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша манная	200	200	140.0	140.0
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Печенье	30	30	138.0	138.0
	Итого			326.0	335.6
обед	Суп с макаронными изделиями	200	250	82.0	102.5
	Биточки мясные	70	70	170.8	170.8
	Пюре картофельное	120	150	102.0	127.5
	Огурец с/с	30	30	3.3	3.3
	Компот из кураги	150	180	87.0	104.4
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Итого			508.1	634.5
полдник	Омлет	70	70	108.5	108.5
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Итого			328.5	338.1
Итого за день:				1162.6	1308.2

Ст. медсестра _____ Е.К. Сумкина