

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 29.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша геркулесовая	200	200	144.0	144.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Печенье	30	30	138.0	138.0
	Чай с молоком	150	180	91.5	109.8
	<b>Итого</b>			<b>471.0</b>	<b>489.3</b>
обед	Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущеным)	200	250	104.0	130.0
	Греча отварная	120	150	147.6	184.5
	Котлета рыбная	70	70	109.2	109.2
	Соус основной	25	25	15.7	15.7
	Компот из свежих ягод	150	180	85.5	102.6
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	<b>Итого</b>			<b>525.0</b>	<b>668.0</b>
полдник	Яйцо отварное	50	50	92.0	92.0
	Кисель	150	180	48.0	57.6
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	<b>Итого</b>			<b>317.0</b>	<b>326.6</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1313.0</b>	<b>1483.9</b>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К. Сумкина