

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева

## МЕНЮ

на 31.01.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Калорийность	
		1-4 года	4-7 лет	1-4 года	4-7 лет
завтрак	Каша гречневая	200	200	152.0	152.0
	Масло сливочное	13	13	97.5	97.5
	Хлеб пшеничный	50	50	130.0	130.0
	Какао с молоком	150	180	118.5	142.2
	<b>Итого</b>			<b>498.0</b>	<b>521.7</b>
обед	Рассольник с мясом	200	250	86.0	107.5
	Мясо отварное	30	30	32.7	32.7
	Сметана	8	8	12.8	12.8
	Запеканка вермишелевая с мясом (пудинг)	120.0	150	241.2	301.5
	Соус основной	25	25	15.7	15.7
	Огурец свежий	30	30	4.2	4.2
	Хлеб ржаной	30	60	63.0	126.0
	Компот из сухофруктов	150	180	97.5	117.0
	<b>Итого</b>			<b>553.1</b>	<b>717.4</b>
полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	100/20	240.0/65.3	240.0/65.3
	Чай с сахаром	150	180	48.0	57.6
	<b>Итого</b>			<b>353.3</b>	<b>362.9</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>1404.4</b>	<b>1602.0</b>

Ст. медсестра \_\_\_\_\_ Е.К.Сумкина