

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от « 10 » сентября 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ № 1  
\_\_\_\_\_ Т.А. Лебедева  
«10 » сентября 2018 г.

## **Положение о работе физкультурного зала**

### **1. Общие положения**

- 1.1. Физкультурный зал является:
  - центром физической подготовки детей;
  - центром формирования у детей жизненно-необходимых двигательных умений и навыков, достижения определенного уровня физической культуры;
  - центром консультативной работы с воспитателями и родителями по вопросам физического воспитания.
- 1.2. Физкультурный зал предназначен для групповых и индивидуальных занятий с детьми по физическому воспитанию.
- 1.3. Физкультурный зал размещен на втором этаже с достаточным освещением. Пол должен быть с мягким покрытием или покрыт линолеумом.
- 1.4. Должен иметь хорошую материально-техническую базу, эстетически оформлен.
- 1.5. В физкультурном зале должно быть:
  - стандартное оборудование и инвентарь;
  - нестандартное оборудование и инвентарь.

### **2. Основные задачи**

- 2.1. Охрана и укрепление здоровья детей.
- 2.2. Совершенствование физического развития дошкольников.
- 2.3. Повышение сопротивляемости и защитных сил организма у детей.
- 2.4. Улучшение физической и умственной работоспособности детей.
- 2.5. Выработка у ребёнка осознанного отношения к своему здоровью, умение определять свое состояние и ощущения.
- 2.6. Развитие представления о строении собственного тела, назначении органов.
- 2.7. Формирование представления, что полезно и что вредно для организма.

### **3. Организация и содержание деятельности спортивного зала**

- 3.1 .Формы организации физического воспитания:

- физкультурные занятия в зале и на воздухе;
- утренняя гимнастика;
- физкультурный досуг, праздники, дни здоровья;
- спортивные игры и упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- корригирующая гимнастика;
- физкультурная прогулка: пешеходная, лыжная.
- подвижные игры;
- самостоятельные занятия.

3.2. Изучение и внедрение новых методик по физическому воспитанию.

3.3. Проведение консультативной работы с воспитателями и родителями по поводу физического воспитания детей.

3.4. Наличие в зале специальной методической литературы, методических разработок, рекомендаций по здоровому образу жизни.

3.5. Наличие картотеки: основных движений, игровых и спортивных развлечений.

3.6. Документация:

- годовой и календарные планы работы;
- карточки-показатели по физической подготовке;
- конспекты занятий, развлечений, праздников;
- акты на испытание оборудования, дающие разрешение на проведение занятий;
- диагностика физического развития детей.

#### **4. Руководство деятельности спортивного зала**

4.1. Руководство и контроль за деятельностью спортивного зала осуществляет заведующий детским садом, старшая медсестра.

#### **5. Требования к физкультурному залу**

##### **5.1. Общие требования**

- В ДОУ имеется непроходной зал для физкультурных занятий площадью 35,6 м<sup>2</sup>.
- Занятия и мероприятия в зале для физкультурных занятий организуются не более чем для одной группы детей.

##### **5.2. Требования к помещению физкультурного зала**

- Полы в зале должны обладать низкой теплопроводностью (паркет, доски, линолеум на утепленной основе).

- Полы помещений должны быть гладкими, нескользкими, плотно пригнанными, без щелей и дефектов; плинтуса - плотно прилегать к стенам и полу.
- Поверхности стен в физкультурном зале следует окрашивать в светлые тона с коэффициентом отражения 0,6-0,8. Краски или иные отделочные материалы, должны иметь санитарно-эпидемиологическое заключение.
- Стены помещений ДОО должны быть гладкими и иметь отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию.
- Для отделки потолков в помещении физкультурного зала с обычным режимом эксплуатации используют меловую или известковую побелки. Допускается применение водоэмульсионной краски.

### **5.3. Требования к освещению**

- Величина коэффициента естественной освещенности (КЕО) в физкультурном зале должна быть не менее 1,5%.
- Искусственная освещенность в физкультурном зале должна составлять не менее 75 ЛК
- Осветительная арматура должна обеспечивать равномерный рассеянный свет.
- При использовании ламп накаливания уровень освещенности должен составлять не менее 150 ЛК. Лампы накаливания должны иметь защитную арматуру (светильник).
- Не следует использовать в одном помещении люминесцентные лампы и лампы накаливания одновременно. Использование новых типов ламп и/или светильников допускается при наличии санитарно-эпидемиологического заключения.
- Штепсельные розетки и выключатели устанавливаются на высоте 1,8 м от пола. В залах для физкультурных занятий светильники и окна должны иметь защитные устройства.
- 

### **5.4. Требования к микроклимату**

- Физкультурный зал следует обеспечивать чистым свежим воздухом.