

РЕЖИМ ДНЯ

Содержание	Группа №1 (1-4 года)	Группа №2 (4-7 лет)
Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями Игры, самостоятельная деятельность, общение	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, трудовая деятельность)	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), работа со специалистами	9.20-9.50	9.20-10.20
Второй завтрак	9.50-10.00	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.30-12.30
Обед	12.00-12.30	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости), игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30
Продолжительность дневного сна (СанПиН)	3 ч	2,5 ч
Продолжительность прогулки (СанПиН, с учетом климатических условий)	3 ч	3 ч